



# Viva Bien, Trabaje Bien

Consejos para la salud y el bienestar en el trabajo, el hogar y la vida, presentados por especialistas en prevención y en el cuidado de la salud en SullivanCurtisMonroe Insurance Services, LLC.



## LA SALUD DEL HOMBRE: CÁNCER DE TESTÍCULO

El cáncer de testículo afecta generalmente a los hombres de entre 20 y 39 años. Cada año se diagnostican más de 8.000 casos de cáncer de testículos.

### Factores de riesgo

Los factores de riesgo para el cáncer de testículo incluyen:

- La edad: los hombres más jóvenes tienen más probabilidades de contraer la enfermedad.
- La raza: el cáncer de testículo es más frecuente entre los hombres blancos.
- Un testículo no descendido, aun después de una cirugía correctiva.
- Anomalías congénitas: los hombres que nacen con anomalías en los testículos, el pene o los riñones, así como aquellos que tienen hernia en la ingle, pueden tener mayor riesgo de contraer esta enfermedad.
- Antecedente de cáncer en uno de los testículos: esto hace que el otro testículo se encuentre en mayor riesgo.
- Antecedentes familiares de cáncer de testículo.

### Diagnóstico

Algunos de los métodos que los médicos utilizan para diagnosticar e identificar la progresión del cáncer testicular incluyen:

- Un examen físico: un examen completo puede descartar otros trastornos además del cáncer.

- Análisis de sangre: ciertos tipos de cáncer de testículo aumentan el nivel de sustancias específicas de la sangre. Los análisis de sangre que miden los niveles de dichas sustancias se utilizan para diagnosticar el cáncer de testículo, y en algunos casos, determinan la magnitud de la enfermedad.
- Ecografías: las técnicas de diagnóstico por imágenes pueden ayudar a indicar posibles tumores.
- Biopsia: la única manera positiva de identificar si un tumor es canceroso es mediante el examen de una muestra de tejido realizado un patólogo mediante el uso de un microscopio.

### Pronóstico y tratamiento

Aunque la incidencia del cáncer de testículo ha aumentado en los años recientes, más del 95% de los casos tienen cura. El tratamiento para el cáncer de testículo depende del tipo de tumor y de la etapa en que se encuentre la enfermedad; la tasa de éxito es mayor cuando se descubre en una etapa temprana. Además, cuando el cáncer se descubre en una etapa temprana, el tratamiento a menudo será menos agresivo y producirá menos efectos secundarios. Una combinación de cirugía, radioterapia y quimioterapia



presenta uno de los índices más altos de cura de todos los tipos de cáncer.

### **Prevención**

La mayoría de los cánceres de testículos son primero detectados por el paciente, ya sea de manera involuntaria o mediante un autoexamen. El autoexamen testicular de rutina (TSE, por sus siglas en inglés) aumenta la probabilidad de que un hombre detecte un tumor en los testículos. Detectar un tumor de esta manera puede aumentar las probabilidades de una intervención temprana y la cura. Al palpar los tumores de testículos a menudo se sienten como bultos que no producen dolor y del tamaño de una arveja o:

- Un testículo agrandado
- Una sensación de pesadez, dureza o acumulación repentina de líquido en el escroto
- Un dolor persistente en la parte baja del abdomen o ingle
- Agrandamiento o sensibilidad en las tetillas

Si descubre u bulto o siente cualquiera de los síntomas mencionados, llame a su médico de inmediato.

Para obtener más información sobre cómo hacerse un autoexamen correctamente, visite el sitio del Testicular Cancer Resource Center (Centro de Recursos para el Cáncer Testicular): <http://tcrc.acor.org/>.